

Путевой лист / Правила для гостей клуба Rossvik.

Разработан на основе «Рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах, МР 3.1/2.1 0192-20

Утверждённых Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации

А.Ю. Поповой 4 июня 2020 г.

Уважаемые гости, ради Вашей безопасности, просим Вас соблюдать все рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах. В письменном виде, с ними можно ознакомиться на всех ресепшенах клуба.

Администрация, старается сделать ваше пребывание в клубе наиболее безопасным и комфортным.

1. Заход/выход в клуб осуществляется через центральную входную группу.
2. ***На территории клуба вы обязаны находиться в защитной маске***, просим не забывать средства защиты. Маски вы можете приобрести на ресепшене клуба. Во время тренировочного процесса вы можете находиться без защитных масок.
3. На входе слева, организован, автомат-дозатор по обработке рук кожным антисептиком, предназначенным для этих целей. Поднесите руки к дозатору и обработайте руки.
4. Далее пройдите на главный ресепшен, он прямо перед вами, здесь организован «входной фильтр», с проведением бесконтактного контроля температуры тела. Сотрудник замеряет вам температуру тела. Администрация вправе не допустить вас до занятий в клубе, при повышенной температуре тела и (или) с признаками респираторной инфекции (кашель, насморк).
5. Согласно пункту 4 «Рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах, МР

3.1/2.1 0192-20» вход в клуб может быть ограничен для лиц, которые не связаны с его деятельностью. Просим Вас не назначать встречи с посторонними лицами в клубе, вы можете пройти на уличную веранду на территории клуба.

6. Далее пройдите, непосредственно на ресепшен-фитнес/ресепшен-теннис, где предоставляются физкультурно-оздоровительные услуги.
7. Соблюдайте социальную дистанцию, 1.5 м. Для Вашего удобства у ресепшенов, в раздевалках, в тренажерном зале, зале групповых программ на полу имеется специальная сигнальная разметка.
8. Передайте карту менеджеру, получите ключ-браслет, все ключи обрабатываются специальными антисептическими средствами после каждого посещения, непосредственно на ваших глазах.
Все наши сотрудники работают строго в масках и перчатках вне спортивных зон.
9. Пройдите в раздевалку. Здесь также нанесена разметка на полу для **соблюдения социальной дистанции 1.5 м.**, отмечены специальными знаками, неработающие шкафчики, чтобы не допустить нарушения дистанции. Выберите неотмеченный шкаф.
10. На время пандемии мы отказались от предоставления полотенец, поэтому **не забывайте свои личные полотенца**, если Вам это необходимо.
11. На основании пункта 18 «Рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах, МР 3.1/2.1 0192-20» **мы не можем предоставить вам доступ к кулерам с водой в открытой таре, как это было ранее.** Бутилированную воду вы можете приобрести в спорт-баре клуба. Также запрещается продажа чая и кофе в открытой таре, вы можете приобрести все эти напитки в закрытом виде, а также спортивное питание и другие позиции «На вынос» в нашем спорт-баре.
12. После того как вы переоделись в спортивную форму и сменную обувь, вы можете пройти в тренажерный зал либо зал групповых программ, на входе в залы также стоят автоматические дозаторы с антисептиком, обработайте руки.
13. Во время тренировочного процесса соблюдайте социальную дистанцию 1.5 м. Все тренажеры в зале расставлены с учетом социальной дистанции.
14. Обращаем Ваше внимание, согласно пункту 6 «Рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах, МР 3.1/2.1 0192-20», проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств : всех контактных поверхностей в местах общего пользования(дверных ручек, выключателей, поручней, перил, поверхностей столов и т.д.), спортивного инвентаря, лежаков, скамеек- не

реже 1 раза в два часа, общественных туалетов, помещений душевых, раздевалок, детских комнат- не реже 1 раза в 2 час, помещений общественного пользования- не реже 1 раза в 4 часа.

Вы можете обратиться к дежурному тренеру/инструктору за дезинфицирующим средством и для дополнительной гарантии перед использованием тренажера еще раз обработать его самостоятельно.

15.В зале групповых программ, весь инвентарь обрабатывается дезинфицирующим средством после каждого применения. Будем благодарны, если вы после использования на групповой тренировке своего набора инвентаря поможете обработать его и сложить на соответствующее место. Рекомендуем Вам пользоваться личными ковриками.

Инвентарь для аренды (ракетки, мячи для тенниса, мячи для футбола, волейбола, баскетбола) обрабатываются после каждого применения дезинфицирующими средствами сотрудниками ресепшна в вашем присутствии.

16.Все помещения клуба, в которых проводятся занятия должны проветриваться каждые 2 часа, посетители не должны этому препятствовать.

17.Обращаем Ваше внимание, что согласно пункту 14.2«Рекомендаций по профилактике новой короновирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах, МР 3.1/2.1 0192-20»,при необходимости администрация берет на себя право организовать посещение клуба по предварительной записи на определенное время исходя из площади залов для занятия спортом (4 кв.м. на 1 посетителя.), если возникнет потребность уменьшить поток гостей в одно и тоже время.

Записаться на посещение в клуб можно будет по тел.623686, либо на сайте клуба.

18.Обращаем Ваше внимание, что данные правила обязательны для всех совершеннолетних гостей клуба, несовершеннолетних гостей и их официальных представителей.

19.За регулярное нарушение данных Правил, администрация клуба оставляет за собой право досрочно прекратить членство в клубе.

Просим всех гостей проявить понимание, следовать всем «Рекомендациям по профилактике новой короновирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах, МР 3.1/2.1 0192-20»

Мы заботимся о Вашей безопасности.