

## ***Путевой лист / Правила для гостей клуба Rossvik.***

Разработан на основе «Рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах, МР 3.1/2.1 0192-20

Утверждённых Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации

А.Ю. Поповой 4 июня 2020 г.

Уважаемые гости, ради Вашей безопасности, просим Вас соблюдать все рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах. В письменном виде, с ними можно ознакомиться на всех ресепшенах клуба.

***Администрация, старается сделать ваше пребывание в клубе наиболее безопасным и комфортным.***

1. Заход/выход в клуб осуществляется через центральную входную группу.
2. ***На территории клуба вы обязаны находиться в защитной маске***, просим не забывать средства защиты. Маски вы можете приобрести на ресепшене клуба. Во время тренировочного процесса вы можете находиться без защитных масок.
3. На входе слева, организован, автомат-дозатор по обработке рук кожным антисептиком, предназначенным для этих целей. Поднесите руки к дозатору и обработайте руки.
4. Далее пройдите на главный ресепшен, он прямо перед вами, здесь организован «входной фильтр», с проведением бесконтактного контроля температуры тела. Сотрудник замеряет вам температуру тела. Администрация вправе не допустить вас до занятий в клубе, при повышенной температуре тела и (или) с признаками респираторной инфекции (кашель, насморк).
5. Согласно пункту 4 «Рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах, МР

3.1/2.1 0192-20» вход в клуб может быть ограничен для лиц, которые не связаны с его деятельностью. Просим Вас не назначать встречи с посторонними лицами в клубе, вы можете пройти на уличную веранду на территории клуба.

6. Далее пройдите, непосредственно на ресепшен-фитнес/ресепшен-теннис, где предоставляются физкультурно-оздоровительные услуги.
7. Соблюдайте социальную дистанцию, 1.5 м. Для Вашего удобства у ресепшенов, в раздевалках, в тренажерном зале, зале групповых программ на полу имеется специальная сигнальная разметка.
8. Передайте карту менеджеру, получите ключ-браслет, все ключи обрабатываются специальными антисептическими средствами после каждого посещения, непосредственно на ваших глазах.  
Все наши сотрудники работают строго в масках и перчатках вне спортивных зон.
9. Пройдите в раздевалку. Здесь также нанесена разметка на полу для **соблюдения социальной дистанции 1.5 м.**, отмечены специальными знаками, неработающие шкафчики, чтобы не допустить нарушения дистанции. Выберите неотмеченный шкаф.
10. На время пандемии мы отказались от предоставления полотенец, поэтому **не забывайте свои личные полотенца**, если Вам это необходимо.
11. На основании пункта 18 «Рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах, МР 3.1/2.1 0192-20» **мы не можем предоставить вам доступ к кулерам с водой в открытой таре, как это было ранее.** Бутилированную воду вы можете приобрести в спорт-баре клуба. Также запрещается продажа чая и кофе в открытой таре, вы можете приобрести все эти напитки в закрытом виде, а также спортивное питание и другие позиции «На вынос» в нашем спорт-баре.
12. После того как вы переоделись в спортивную форму и сменную обувь, вы можете пройти в тренажерный зал либо зал групповых программ, на входе в залы также стоят автоматические дозаторы с антисептиком, обработайте руки.
13. Во время тренировочного процесса соблюдайте социальную дистанцию 1.5 м. Все тренажеры в зале расставлены с учетом социальной дистанции.
14. Обращаем Ваше внимание, согласно пункту 6 «Рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах, МР 3.1/2.1 0192-20», проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств : всех контактных поверхностей в местах общего пользования(дверных ручек, выключателей, поручней, перил, поверхностей столов и т.д.), спортивного инвентаря, лежаков, скамеек- не

реже 1 раза в два часа, общественных туалетов, помещений душевых, раздевалок, детских комнат- не реже 1 раза в 2 час, помещений общественного пользования- не реже 1 раза в 4 часа.

***Вы можете обратиться к дежурному тренеру/инструктору за дезинфицирующим средством и для дополнительной гарантии перед использованием тренажера еще раз обработать его самостоятельно.***

15.В зале групповых программ, весь инвентарь обрабатывается дезинфицирующим средством после каждого применения. Будем благодарны, если вы после использования на групповой тренировке своего набора инвентаря поможете обработать его и сложить на соответствующее место. Рекомендуем Вам пользоваться личными ковриками.

Инвентарь для аренды (ракетки, мячи для тенниса, мячи для футбола, волейбола, баскетбола) обрабатываются после каждого применения дезинфицирующими средствами сотрудниками ресепшна в вашем присутствии.

16.Все помещения клуба, в которых проводятся занятия должны проветриваться каждые 2 часа, посетители не должны этому препятствовать.

17.Обращаем Ваше внимание, что согласно пункту 14.2«Рекомендаций по профилактике новой короновирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах, МР 3.1/2.1 0192-20»,при необходимости администрация берет на себя право организовать посещение клуба по предварительной записи на определенное время исходя из площади залов для занятия спортом (4 кв.м. на 1 посетителя.), если возникнет потребность уменьшить поток гостей в одно и тоже время.

Записаться на посещение в клуб можно будет по тел.623686, либо на сайте клуба.

18.Обращаем Ваше внимание, что данные правила обязательны для всех совершеннолетних гостей клуба, несовершеннолетних гостей и их официальных представителей.

***19.За регулярное нарушение данных Правил, администрация клуба оставляет за собой право досрочно прекратить членство в клубе.***

***Просим всех гостей проявить понимание, следовать всем «Рекомендациям по профилактике новой короновирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес клубах, МР 3.1/2.1 0192-20»***

***Мы заботимся о Вашей безопасности.***